

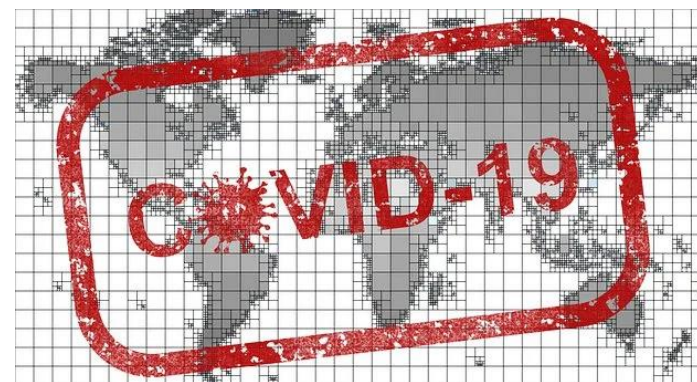
## RACCOMANDAZIONI PER I FAMILIARI E LE PERSONE CHE PRESTANO ASSISTENZA DIRETTA A SOGGETTI IN ISOLAMENTO DOMICILIARE

- ❖ Le persone che prestano assistenza diretta al soggetto in isolamento, adeguatamente formate e in numero limitato, devono indossare guanti e mascherina chirurgica, che non deve essere toccata durante l'utilizzo e cambiata se umida o danneggiata.
- ❖ I guanti e la mascherina non possono essere riutilizzati e devono essere eliminati con gli altri rifiuti prodotti dal soggetto in isolamento in doppio sacco impermeabile per rifiuti. Se è stato utilizzato altro indumento per coprire i vestiti, questo deve essere lavato in lavatrice ad alte temperature.
- ❖ Anche la persona assistita deve indossare la mascherina durante le cure. Sono escluse da questo obbligo le persone la cui disabilità è incompatibile con l'utilizzo della mascherina o se non tollerata.
- ❖ Almeno una volta al giorno, pulire le superfici dei locali utilizzati dal soggetto in isolamento e gli oggetti di uso più frequente (cellulare, telecomando, maniglie) con alcool 70% o soluzioni a base di candeggina.
- ❖ Chi effettua la pulizia deve indossare mascherina e guanti monouso. Se vengono usati guanti domestici riutilizzabili, questi devono essere disinfettati dopo l'uso.
- ❖ A scopo puramente precauzionale, durante l'isolamento/quarantena, si suggerisce di limitare il contatto con gli animali.

**L'INDICAZIONE DI FINE ISOLAMENTO DOMICILIARE È DI COMPETENZA DEL SERVIZIO DI SANITÀ PUBBLICA DELL'ATS DI RESIDENZA**

**che invia ai propri assistiti il «Provvedimento di isolamento» con collegamento (link) per auto prenotazione del tampone di guarigione**

## Raccomandazioni per i soggetti in isolamento domiciliare



*Questo opuscolo contiene informazioni per i familiari, i conviventi e le persone che prestano assistenza a soggetti dimessi dall'Ospedale Papa Giovanni XXIII in isolamento domiciliare*

(fonte Rapporto ISS-Covid19 n. 1/2020 versione 24/07/2020)

*Per ulteriori informazioni consultare i siti web di Istituto Superiore Sanità Ministero Salute*  
**ATS di residenza**



## RACCOMANDAZIONI

❖ Rimanere in una **stanza dedicata** e dotata di **buona ventilazione**, possibilmente servita da **bagno dedicato**, dormire da soli e limitare al massimo i movimenti in altri spazi della casa.

- Indossare la **mascherina chirurgica** il più a lungo possibile, sostituendola ogni giorno, per contenere le secrezioni respiratorie, soprattutto al di fuori della propria stanza.
- **Non ricevere visite** di parenti e amici.
- Se in presenza di altre persone, tutti devono indossare una mascherina chirurgica e **mantenere una distanza di almeno un metro**.
- **Evitare ogni contatto diretto** (strette di mano, baci, abbracci...).
- Se in casa è disponibile un solo bagno, dopo **l'uso le superfici** quali lavandino, bidet, wc e maniglie **devono essere accuratamente pulite** con detergente neutro e poi disinfettate con alcol etilico 70% o candeggina diluita.

❖ Adottare le **misure di igiene respiratoria**: quando si starnutisce o tossisce coprire naso e bocca usando fazzoletti oppure starnutire nel gomito



- I fazzoletti, preferibilmente di carta, vanno eliminati in un doppio sacco impermeabile posto in pattumiera chiusa. Se i fazzoletti sono di stoffa devono essere maneggiati dalla persona che presta assistenza con guanti e lavati in lavatrice a 60-90°C usando comune detersivo.

- ❖ **Evitare la condivisione di oggetti** quali:
  - **asciugamani, salviette, lenzuola** - lavarli separatamente in acqua calda e sapone oppure in lavatrice ad alta temperatura (60-90°C) con comune detersivo.
  - **bicchieri, piatti, posate** - dopo l'utilizzo lavarli con attenzione con normale sapone e acqua calda oppure in lavastoviglie ad alta temperatura.

❖ **Arieggiare i locali** della casa con frequenza aprendo regolarmente le finestre per garantire un adeguato ricambio d'aria. Nel caso i locali siano dotati di impianto di condizionamento diminuire la percentuale di aria riciclata e aumentare la percentuale di aria ripresa dall'esterno.

### Come lavarsi le mani?



*Durante l'isolamento domiciliare i soggetti assistiti e le persone che prestano assistenza devono eseguire una frequente igiene delle mani con acqua e sapone o soluzione idroalcolica*

**Per il soggetto in isolamento domiciliare vi è divieto di spostamento dal domicilio e obbligo di rimanere raggiungibile per le attività di sorveglianza**

### AUTOMONITORAGGIO DELLE CONDIZIONI DI SALUTE

**Misurare la temperatura corporea almeno 2 volte al giorno e in caso di percezione di aumento della temperatura.**

In caso di comparsa di sintomi come febbre, cefalea, tosse, diarrea, congiuntivite, dolori muscolari, perdita di gusto e olfatto e/o peggioramento delle condizioni di salute:

1. avvisare il proprio medico curante o pediatra.
2. **chiamare 112/118 in caso di comparsa di difficoltà respiratoria**

