



Il PG23 in breve

Numero 5 – Maggio 2023

C'è tempo fino all'11 giugno per compilare il **questionario online sulla percezione soggettiva dello Stress lavoro-correlato**.

- Il questionario è **anonimo** ed è rivolto a tutti i lavoratori.
- Si compone di **65 domande** selezionate dagli esperti INAIL
- Il tempo di compilazione è di circa 15/20 minuti.
- Prima di accedere al questionario, procurati il **numero e il nome del gruppo omogeneo** di cui fai parte, chiedendolo al tuo preposto o referente per lo Stress Lavoro-Correlato. Conoscere il numero e il nome del tuo gruppo è infatti indispensabile per poter rispondere alla prima domanda del questionario.
- Al termine della compilazione, clicca il tasto "FATTO" per salvare le risposte inserite.
- Per saperne di più sulla "fase soggettiva" del progetto di Valutazione dello Stress Lavoro-Correlato **guarda questo breve filmato**.



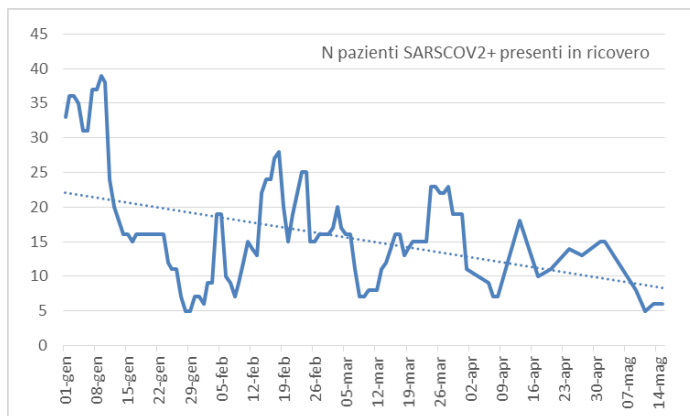
In primo piano

- ❖ Prenderà il via questa estate un nuovo progetto della Neuropsichiatria infantile divenuto realtà grazie al sostegno di Nepios e AVIS Comunale Bergamo. Al centro dell'intervento degli specialisti del Papa Giovanni sono questa volta i bambini più piccoli, nei loro **primi 1000 giorni vita**, per intercettare, approfondire e prendere in carico i sintomi di disagio, a partire da campanelli di allarme, come i pianti frequenti per ogni situazione nuova o per la più piccola frustrazione, ritardi nello sviluppo del linguaggio e il non giocare con altri bambini. Maggiori informazioni sul [portale aziendale](#).
- ❖ Si chiama **GiCoBe** (Gioco Colore Bergamo) il nuovo **parco-giardino dedicato ai bambini** dell'ospedale di Bergamo, ideato e sostenuto dall'associazione Amici della Pediatria. Il cantiere è stato avviato ad aprile in prossimità della Torre 2 e la conclusione dei lavori è prevista per giugno. L'area green esperienziale, unica nel suo genere tra i parchi e giardini degli ospedali italiani, potrà contribuire a rendere meno stressante per i bambini l'attesa di un esame e le giornate di ricovero. [Scopri di più](#).
- ❖ Il **5 maggio** in tutto il mondo si è celebrata la **Giornata mondiale dell'igiene delle mani**. Sul tema sono disponibili due corsi FAD:
 - ["L'igiene delle mani: pietra miliare per ridurre le infezioni correlate all'assistenza"](#), disponibile sulla **piattaforma e-learning aziendale**.

- “L’igiene delle mani per la prevenzione e controllo delle infezioni in ambito assistenziale”, il primo FAD attivato dall’**Istituto Superiore di Sanità** su questo tema e realizzato in collaborazione con la Società Italiana Multidisciplinare per la Prevenzione delle Infezioni nelle Organizzazioni Sanitarie (Simpios). Il corso, della durata di 4 ore, è destinato a tutti gli operatori sanitari. Alla stesura dei tutorial hanno partecipato anche i nostri professionisti: **Franca Averara**, della Direzione Aziendale Professioni Sanitarie e Sociali, **Paolo Leghissa** della Medicina del Lavoro e **Francesca Raponi** della Dermatologia.

Aggiornamenti Covid-19

- ❖ Il **5 maggio** l’Organizzazione Mondiale della Sanità ha ufficialmente **dichiarato la fine dell’emergenza sanitaria** per la pandemia da Covid-19. Con l’occasione la Direzione rinnova il ringraziamento a tutto il personale medico, infermieristico e a tutti gli operatori per la professionalità dimostrata in questi tre anni così difficili.



- ❖ La nostra azienda ha recepito le recenti indicazioni del Ministero della Salute **sull’utilizzo delle mascherine** per prevenire il rischio di contagio in ambiente clinico. Le indicazioni aggiornate sono riassunte nella tabella sotto e sul sito web aziendale [a questa pagina](#).

Polo Ospedaliero e Rete Territoriale		
Sede	Contesto	Soggetti
Pronto Soccorso	In tutte le aree, incluse le sale d'attesa	Lavoratori, Accompagnatori/Caregiver, Pazienti
Degenze	In tutti i locali in presenza di pazienti: camere, sale visita, palestre, ecc Pazienti in uscita dalle camere.	Lavoratori, Visitatori, Caregiver, Pazienti (compatibilmente con le condizioni di salute) Pazienti (compatibilmente con le condizioni di salute)
Aree Ambulatoriali e Servizi Diagnostici	In tutti i locali in presenza di pazienti: sale visita, sale diagnostiche, ecc	Lavoratori, Accompagnatori/Caregiver e Pazienti (compatibilmente con le condizioni di salute)
Blocchi Operatori	In tutti i locali in presenza di pazienti (inclusi i corridoi)	Lavoratori (inclusi esterni) e Pazienti
Sale d'attesa	In tutti i casi di sintomi compatibili con infezioni respiratorie (tosse, rinite, starnuti, mal di gola, ecc.) secondo Igiene Respiratoria	Pazienti e Accompagnatori/Caregiver
Tutte le sedi	Trasporto pazienti (per trasferimento, indagini diagnostiche, interventi, ecc)	Lavoratori, Pazienti (compatibilmente con le condizioni di salute)
Tutte le sedi	In caso di contatto diretto con i pazienti quando non vi sia una barriera fisica o distanziamento di almeno 1 metro	Lavoratori

Non è indicato l'utilizzo di dispositivi di protezione delle vie respiratorie al di fuori dei contesti identificati nella tabella (hospital street dell’ospedale di Bergamo, corridoi di collegamento, atrii, ristori ecc ...), a meno che non compaiano sintomi. Le mascherine chirurgiche per i pazienti, visitatori e caregiver devono essere fornite direttamente dal personale aziendale; si chiede pertanto di **mantenere l’approvvigionamento** in tutti gli ambiti di attività. Si ricorda inoltre che deve essere sempre favorita l’effettuazione dell’igiene delle mani da parte di tutti i soggetti all’interno delle sedi dell’azienda (lavoratori, pazienti, visitatori, caregiver, fornitori, ecc.).

- ❖ **Vengono meno le prescrizioni sul mantenimento della distanza di sicurezza interpersonale** in occasione della partecipazione a riunioni-assemblee, corsi di formazione, consumazione del pranzo in mensa e di bevande/snack negli spazi dedicati, utilizzo degli spogliatoi e sale attesa e procedure concorsuali. La permanenza in tali locali può avvenire secondo le capienze pre-pandemia. Anche per l'utilizzo degli ascensori vengono meno le prescrizioni sul mantenimento della distanza di sicurezza interpersonale e l'utilizzo può avvenire secondo le capienze indicate dal costruttore in ogni singolo impianto.
- ❖ A seguito del recepimento delle ultime normative a livello nazionale e delle indicazioni operative a livello regionale, sono state **aggiornate le procedure interne** per la regolamentazione degli accessi alle strutture sanitarie della nostra azienda e al controllo della diffusione della pandemia COVID 19. Le indicazioni sono pubblicate sul minisito Covid a [questa pagina](#).
- ❖ Considerata la ridotta affluenza al **punto tamponi** dell'Ospedale di Bergamo, il **centro di via Failoni non è più operativo**. Indicazioni aggiornate sul servizio tamponi per gli utenti esterni sono pubblicate sul portale aziendale a [questa pagina](#).
- ❖ Restano in vigore le regole finora applicate per l'esecuzione dei **tamponi ai lavoratori**:
 - **SINTOMATICI**: è necessario **l'allontanamento dal servizio** e la notifica della sintomatologia al Servizio Sanitario Aziendale (ssa.medici@asst-pg23.it), che provvederà alla programmazione del tampone;
 - **POSITIVI**: per il rientro al lavoro è necessario un **tampone negativo**, che può essere programmato **dopo 2 giorni** dalla risoluzione dei sintomi. Nei soggetti immunodepressi l'isolamento potrà terminare dopo un periodo minimo di 5 giorni e necessariamente a seguito di un test negativo.
 - **CONTATTI STRETTI DI SOGGETTI POSITIVI**: se asintomatici non è previsto l'allontanamento dal lavoro, ma è previsto un **monitoraggio attivo** con tampone rinofaringeo che si protrarrà sino a **5 giorni** dall'ultimo contatto.

Il Servizio Sanitario Aziendale rimane disponibile per la presa in carico di tutte le segnalazioni alla mail ssa.medici@asst-pg23.it.

Comunicazioni di servizio

- ❖ I medici dipendenti della nostra azienda e gli specialisti ambulatoriali sono tenuti a frequentare il **corso FAD regionale "Malattie infettive"**, che sarà reso disponibile **dal 12 luglio fino al 2 agosto** alle ore 12 sulla **piattaforma FAD regionale**. Come precisato dalla DG Welfare di Regione Lombardia, la partecipazione al corso è **obbligatoria**. L'ufficio Formazione ha trasmesso in data 15 maggio via email le istruzioni per l'accesso e i contatti in caso di difficoltà. Si precisa che **non sono previste altre sessioni**.

Arrivi, partenze, incarichi e riconoscimenti

- ❖ Con lo stipendio del mese corrente al personale della **dirigenza** viene corrisposto il **saldo della retribuzione di risultato** anno 2022.
- ❖ **Emi Bondi**, Direttore del Dipartimento di Salute mentale e delle Dipendenze della nostra azienda e Presidente della Società Italiana Psichiatria (SIP), è uno degli 11 professionisti individuati dal Ministero della Salute per comporre il "Tavolo tecnico per la salute mentale, finalizzato al miglioramento della qualità dei percorsi di prevenzione, trattamento e riabilitazione a favore delle persone con disagio psichico, in tutte le fasce di età". Il Tavolo tecnico è stato istituito con decreto del Ministro Orazio Schillaci del 27 aprile 2023.

- ❖ Un ringraziamento ad **Anna Falanga**, Direttore della SC SIMT Servizio di Immunoematologia e Medicina Trasfusionale, in pensione dal 19 aprile. Direttore ad interim del SIMT è stato nominato **Andrea Gianatti**, Direttore del Dipartimento Medicina di Laboratorio.
- ❖ Un ringraziamento a **Franco Maggiolo**, Responsabile della SS Patologie HIV correlate e terapie innovative, in pensione dal 1° giugno, e ad **Eliana Gotti**, Responsabile della SS Centro trapianti renali, in pensione dal 22 giugno.
- ❖ Dal 1° maggio **Marco Arosio** è Responsabile della SSD Biobanca, **Paolo De Filippo** della SSD Elettrofisiologia e **Roberta Marchesi** della SS Cure palliative precoci e simultanee.

Appuntamenti

- ❖ **Giovedì 25 maggio** dalle 18 alle 20 all'Auditorium Lucio Parenzan si terrà l'evento formativo **"La paternità"**, proposto dalla Ostetrica Ginecologia e di cui **Patrizia Ghilardi** è responsabile scientifico. Il cuore dell'evento è un **monologo teatrale esilarante e al contempo commovente** sull'esperienza della gravidanza dal punto di vista maschile: cos'è un padre? O meglio, cosa è un padre durante i nove mesi di gravidanza? Quando un uomo diventa davvero padre? Quali sono le sue aspettative, i suoi dubbi, la sua evoluzione? Questi sono solo alcuni dei temi che l'attore **Enzo Valeri Peruta** proverà a raccontare, per la regia di **Silvia Briozzo** e con musiche dal vivo di **Pierangelo Frugnoli**. Lo spettacolo sarà un'occasione per i professionisti per riflettere sul ruolo del padre durante la gravidanza e il parto e per condividere impressioni. Iscrizioni [sul portale della Formazione](#).
- ❖ **Domenica 28 maggio** dalle 9 alle 19 al Palazzetto dello Sport di Orio al Serio (via Guglielmo Marconi), in occasione della **XXII Giornata Nazionale del Sollievo**, si terrà un **torneo amatoriale di pallavolo organizzato dal COSDT Comitato Ospedale – Territorio senza dolore** della nostra azienda. L'iniziativa ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e operatori sanitari sull'importanza etica e sociale del dolore nell'ambito delle cure ospedaliere e territoriali. **L'ingresso è libero e gratuito.**
- ❖ Anche quest'anno aderiamo alla **Giornata Nazionale Senza Tabacco** promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, con varie iniziative in programma nelle principali sedi della ASST tra le **10** e le **12.30** di **mercoledì 31 maggio**:
 - All'**Ospedale Papa Giovanni XXIII** verrà allestito il tradizionale gazebo informativo in Hospital street. Nei pressi dell'ingresso principale (tra torre 4 e 5) i volontari della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori LILT Onlus Bergamo, gli studenti dei corsi di Laurea dell'Università di Milano Bicocca con sede a Bergamo e i nostri pneumologi saranno a disposizione per dare informazione sui danni provocati dal tabacco e consigli utili per smettere. Gli studenti del Corso di laurea in Ostetricia saranno anche presenti negli ambulatori e nelle degenze dei reparti di Ostetricia e Pediatria, per ricordare alle mamme e ai papà i rischi che i loro bambini corrono se esposti al fumo.
 - nell'atrio dell'**Ospedale di San Giovanni Bianco** saranno presenti volontari e studenti, per proporre materiale informativo e una mela in cambio di una sigaretta. Un medico pneumologo e un Infermiere di famiglia e di comunità saranno a disposizione per spiegare la pericolosità del fumo e le migliori strategie per smettere.
 - nelle **Case di comunità di Villa d'Almè, Sant'Omobono Terme e Borgo Palazzo** (padiglione 6) **verranno allestite delle postazioni informative con gli Infermieri di famiglia e di comunità**. Verranno distribuiti opuscoli e volantini sui rischi derivanti dal fumo di tabacco e sulle opportunità di disassuefazione esistenti.

Ricordiamo che nella **Casa di comunità di Borgo Palazzo** è attivo un **Centro antifumo**, dove trovare programmi personalizzati che integrano terapie farmacologiche e supporti psicologico-motivazionali per smettere di fumare. Info e prenotazioni: serdbg.segreteria@asst-pg23.it

- ❖ **Il 28 e 29 novembre** il Centro Antiveneni della nostra azienda organizzerà l'**Advanced Hazmat Life Support (AHLS) Provider**, un corso di 16 ore suddivise in due giorni che ha l'obiettivo di formare gli operatori sanitari alla stabilizzazione precoce e al trattamento in urgenza dei pazienti esposti a sostanze pericolose di natura chimica, biologica e radiologica. Il corso è parte del programma certificato dall'Università dell'Arizona in collaborazione con la American Academy of Clinical Toxicology; prevede un approccio sistematico alla gestione delle maxi-emergenze tossicologiche in ambito extra-ospedaliero e ospedaliero. È previsto il rilascio di certificato Provider AHLS ed accreditamento ECM. Il programma del corso è disponibile sul sito web www.ahls.org. Per i dipendenti la partecipazione è a carico dell'Azienda, inviando la scheda di iscrizione alla Formazione al numero di fax 4805 entro il 28 luglio 2023. Maggiori informazioni [sul portale della Formazione](#).

Percezione soggettiva dello stress lavoro-correlato

Stress sul luogo di lavoro: dicci cosa ne pensi



Compila il questionario sul sito <https://asst-pg23.questionpro.com/stress>

oppure collegati alla pagina inquadrando con il cellulare il QR code



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Papa Giovanni XXIII

www.asst-pg23.it

“Il PG23 in breve” è un foglio di informazione ad uso interno. Se hai un’idea per migliorare questo strumento o vuoi segnalare una notizia contatta la redazione al numero 4065 (Ufficio comunicazione) oppure scrivi a comunicazione@asst-pg23.it. Per approfondimenti sulle notizie pubblicate contatta gli Uffici competenti e/o leggi le notizie pubblicate sul portale aziendale www.asst-pg23.it o sulla pagina Facebook dell’azienda www.facebook.com/ASSTPapaGiovanniXXIII