



## USC Direzione Professioni Sanitarie

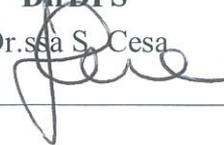
### Istruzione Operativa

### “Applicazione calze elastiche”

#### INDICE

1. SCOPO .....	2
2. CAMPO DI APPLICAZIONE .....	2
3. TERMINOLOGIA E ABBREVIAZIONI.....	2
4. RESPONSABILITA' .....	2
5. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'.....	2
6. RIFERIMENTI .....	4

#### STATO DELLE REVISIONI

Rev.	Data	Modifica	Redazione	Verifica contenuti e conformità Norma UNI EN ISO 9001:2008	Approvazione
00	01/06/05	Prima emissione	CS A. Lidani	RQ M. Daminelli	DirDITSRO I.I.D. E. Capitoni
01	01/09/15	Adeguamento HPG23	CI M. Piantoni 	RQ M. Daminelli 	DirDPS Dr.ssa S. Cesa 

USC Direzione Professioni Sanitarie

Cod.IODPS06“Applicazione calze elastiche” Data: 01/09/2015 Rev. 01

## 1. SCOPO

Lo scopo di questa IO è descrivere la sequenza delle attività atte a garantire una corretta applicazione delle calze elastiche.

## 2. CAMPO DI APPLICAZIONE

La presente IO si applica in tutte le UA dell'Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII.

## 3. TERMINOLOGIA E ABBREVIAZIONI

<b>CI</b>	Coordinatore infermieristico
<b>CO</b>	Coordinatore ostetrico
<b>Inf</b>	Infermiere
<b>IO</b>	Istruzione operativa
<b>OSS</b>	Operatore Socio Sanitario
<b>UA</b>	Unità Assistenziali
<b>USC</b>	Unità Operativa Struttura Complessa

## 4. RESPONSABILITA'

L'OSS agisce in collaborazione avvalendosi dei piani di lavoro e dei protocolli operativi predisposti dal personale infermieristico.

Ogni singolo operatore ha la responsabilità di collaborare all'applicazione della presente IO.

Il CI/CO è responsabile della verifica della sua corretta applicazione.

## 5. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

Operatori coinvolti	OSS
Materiale occorrente	Calze elastiche di varie misure
Preparazione dell'operatore	Igiene delle mani
Preparazione dell'ambiente	Favorire la privacy
Preparazione della persona assistita	Identificare correttamente la persona assistita

**USC Direzione Professioni Sanitarie**

Cod.IODPS06“Applicazione calze elastiche” Data: 01/09/2015 Rev. 01

	<p>Informare della procedura la persona assistita.</p> <p>Valutare se ci sono familiari che debbono apprendere/collaborare all'applicazione delle calze elastiche.</p> <p>Valutare le conoscenze del soggetto sulla procedura da eseguire.</p> <p>Posizionare la persona assistita supina, è bene che le calze elastiche vengano indossate prima di alzarsi poiché l'azione terapeutica del tessuto elastico è quella di favorire il ritorno venoso, eliminare i sintomi quali la pesantezza e mantenere gli arti inferiori privi di edema.</p> <p>Togliere eventuali cavigliere.</p> <p>Asciugare completamente i piedi e le gambe prima di posizionare le calze in quanto le gambe umide ne impediscono lo scivolamento sulla cute.</p>
Sequenza degli atti	<p>Scegliere le calze della misura adatta alla persona assistita in accordo alle indicazioni del produttore.</p> <p>Osservare la cute e nel caso si notino alterazioni (rossore, edema, decubiti.), avvertire l'Inf prima di procedere.</p> <p>Rovesciare la calza tenendola ai due lati</p> <p>Appoggiare la punta della calza sulle dita dei piedi e srotolarla verso il tallone, avendo cura che vi aderisca senza pieghe accessorie.</p> <p>Far scivolare la calza lungo il polpaccio con movimenti circolari delle mani facendo attenzione che non si creino pieghe.</p> <p>Srotolare la calza fino alla coscia infine tirare verso l'inguine e controllare che non ci siano pieghe.</p> <p>Registrare l'avvenuta applicazione sulla documentazione in uso.</p> <p>Riferire all'Inf eventuali alterazioni rilevate durante la applicazione.</p>
Riordino del materiale	Riordino del materiale utilizzato.

**USC Direzione Professioni Sanitarie**

Cod.IODPS06“Applicazione calze elastiche” Data: 01/09/2015 Rev. 01

	Igiene delle mani
--	-------------------

## 6. RIFERIMENTI

DGR Regione Lombardia 06 Luglio 2001

DM 739/ 94 DM 739/94 Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere

Delibera della Giunta Regionale Lombardia n.VII/5428 DL 6 Luglio 2001-individuazione della figura e del profilo dell'OSS.

Codice Deontologico per infermieri Federazione Nazionale Collegio IPASVI Febbraio 2009

P. Casson, A.Cavicchioli, M. Morelli, A.Pomes, F. Zanella. "Manuale per l'Operatore Socio Sanitario. Principi e tecniche".Casa Editrice Ambrosiana, Milano, Dicembre 2001

IODiPSI08 "Prevenzione delle infezioni in ambito ospedaliero"

All1IODiPSI08 "L'igiene delle mani"

IO02PSP01PG23MQ7 "Come Lavarsi le Mani"

IO03PSP01PG23MQ7 "Come frizionare le mani con soluzione alcolica"

PspDPSDMP04 "La corretta identificazione del paziente"

**USC Direzione Professioni Sanitarie**

Cod.IODPS06"Applicazione calze elastiche" Data: 01/09/2015 Rev. 01