

USC Direzione Professioni Sanitarie

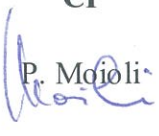
Istruzione Operativa

“Rifacimento letto occupato”

INDICE

1. SCOPO.....	2
2. CAMPO DI APPLICAZIONE.....	2
3. TERMINOLOGIA E ABBREVIAZIONI	2
4. RESPONSABILITA'	2
5. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'	2
6. RIFERIMENTI	5

STATATO DELLE REVISIONI

Rev.	Data	Modifica	Redazione	Verifica contenuti e conformità Norma UNI EN ISO 9001:2008	Approvazione
00	01/06/05	Prima emissione	CS A. Lidani	RQ M. Daminelli	DirDITSRO I.I.D. E. Capitoni
01	11/11/15	Adeguamento HPG23	CI  P. Moiola	RQ M. Daminelli 	DirDPS Dr.ssa S. Cesa 

1. SCOPO

Lo scopo di questa IO è descrivere la sequenza delle attività atte a garantire il rifacimento del letto occupato.

2. CAMPO DI APPLICAZIONE

La presente IO si applica in tutte le UA dell' Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII

3. TERMINOLOGIA E ABBREVIAZIONI

AU	Ausiliario Socio Sanitario
CI	Coordinatore infermieristico
CO	Coordinatore ostetrico
Inf	Infermiere
IO	Istruzione operativa
OSS	Operatore Socio Sanitario
OTA	Operatore tecnico addetto all'assistenza
UA	Unità Assistenziali
USC	Unità Operativa Struttura Complessa

4. RESPONSABILITA'

L'OSS agisce in collaborazione avvalendosi dei piani di lavoro e dei protocolli operativi predisposti dal personale infermieristico.

Ogni singolo operatore ha la responsabilità di collaborare all'applicazione della presente IO.

CI/CO è responsabile della verifica della corretta applicazione.

5. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

Operatori coinvolti	n.1 Inf con n. 1 OSS. oppure n. 2 OSS
Materiale occorrente	Carrello con sacchi per raccolta biancheria sporca Carrello della biancheria pulita con: lenzuola, copriletti, federe e coperte Traverse monouso Ausili per la mobilizzazione
Preparazione dell'operatore	Igiene delle mani Indossare i guanti non sterili e grembiule monouso
Preparazione dell'ambiente	Favorire la privacy Preparare la biancheria pulita necessaria al rifacimento letti all'interno della stanza. Mettere il contenitore per smaltire la biancheria sporca vicino al letto in modo da non appoggiare la biancheria sporca sul pavimento, evitando così la contaminazione ambientale. La biancheria pulita e quella sporca devono seguire percorsi paralleli che non si incrocino. Nel caso di pazienti in isolamento la cernita della biancheria deve avvenire in stanza e il sacco contenente la biancheria sporca deve essere chiuso all'interno dei locali di isolamento. Sistemare il letto ad un'altezza di lavoro ergonomica. Posizionare la tenda separa-letto.
Preparazione della persona assistita	Informare la persona assistita per ottenere la sua collaborazione. Aiutare la persona assistita a mettersi in posizione supina

<p>Sequenza degli atti</p>	<p>I due operatori si posizionano rispettivamente uno al lato destro e uno al lato sinistro del letto</p> <p>Scalzare il copriletto e la coperta del letto, piegarli separatamente dall'alto verso il basso, se puliti appoggiarli alla spalliera della sedia, se sporchi riporre il copriletto nel contenitore della biancheria sporca, la coperta in apposito contenitore.</p> <p>Se le condizioni della persona assistita lo consentono, rimuovere i cuscini (lasciarne uno solo) posizionarli sulla sedia; se necessario spingere il materasso verso la testata del letto.</p> <p>Lasciare la persona assistita coperta dal lenzuolo sopra</p> <p>Girare la persona assistita su di un lato facendo attenzione a non scoprirla.</p> <p>Operatore alle spalle della persona assistita:</p> <p>Arrotolare la biancheria sporca contro il malato</p> <ul style="list-style-type: none"> • stendere il lenzuolo inferiore pulito con la piega centrale lungo l'asse maggiore del letto sulla parte del materasso rimasto libero avendo cura che sia ben teso; • se necessario stendere anche la traversa con lo stesso criterio; • rimboccare bene il lenzuolo dalla testata del letto, • passare ai piedi e aver cura di eseguire gli angoli a 90°; • aiutare la persona assistita a girarsi sul lato opposto. • <p>Operatore alle spalle della persona assistita:</p> <ul style="list-style-type: none"> • togliere la biancheria sporca a partire dalla testa del letto e riporla nell'apposito sacco; • stendere la biancheria pulita, rimboccare dalla testata del letto, passare ai piedi e aver cura di eseguire gli angoli a 90°; • Far assumere alla persona assistita una posizione confortevole. <p>Abbassare il lenzuolo superiore fino alla vita della persona, distendere sul petto il lenzuolo superiore pulito facendolo scorrere verso il basso mentre contemporaneamente si rimuove quello sporco.</p> <p>Togliere la biancheria sporca e riporla nell'apposito sacco.</p> <p>Rimboccare il lenzuolo ai piedi con angoli.</p> <p>Collocare la coperta e il copriletto</p> <p>Rimboccare tutta la biancheria alla pediera e confezionare il risvolto superiore</p> <p>Cambiare le federe ai guanciali e sistamarli a seconda della posizione che la persona assistita deve assumere.</p>
----------------------------	--

Riordino del materiale	Chiudere i sacchi della biancheria sporca e riporli nel “deposito sporco” dell’Unità. Riporre il carrello della biancheria sporca, munito di sacchi puliti, nello spazio ad esso dedicato. Rimuovere i guanti non sterili, grembiule monouso e igienizzare le mani. Riordinare il carrello della biancheria pulita riponendolo nello spazio ad esso dedicato. Igienizzare le mani
------------------------	---

6. RIFERIMENTI

DGR Regione Lombardia 06 Luglio 2001

DM 739/ 94 DM 739/94 Regolamento concernente l’individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell’infermiere

Delibera della Giunta Regionale Lombardia n.VII/5428 DL 6 Luglio 2001-individuazione della figura e del profilo dell’OSS.

Codice Deontologico per infermieri Federazione Nazionale Collegio IPASVI Febbraio 2009

P. Casson, A.Cavicchioli, M. Morelli, A.Pomes, F. Zanella. “Manuale per l’Operatore Socio Sanitario. Principi e tecniche”.Casa Editrice Ambrosiana, Milano, Dicembre 2001

L. Cecchetto, G. Romeo “Manuale dell’operatore socio-sanitario. Fondamenti di assistenza alla persona.” Maggioli Editore, maggio 2012

IODiPSI08 “Prevenzione delle infezioni in ambito ospedaliero”

All1IODiPSI08 “L’igiene delle mani”

IO02PSp01PG23MQ7 “Come Lavarsi le Mani”

IO03PSp01PG23MQ7 “Come frizionare le mani con soluzione alcolica”