

## USC Direzione Professioni Sanitarie

### Istruzione Operativa

### “IGIENE DELLE MANI”

#### INDICE

|    |                                   |   |
|----|-----------------------------------|---|
| 1. | SCOPO .....                       | 2 |
| 2. | CAMPO DI APPLICAZIONE.....        | 2 |
| 3. | TERMINOLOGIA .....                | 2 |
| 4. | RESPONSABILITÀ.....               | 2 |
| 5. | DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA' ..... | 2 |
| 6. | RIFERIMENTI .....                 | 4 |

#### STATO DELLE REVISIONI

| Rev | Data       | Modifica             | Redazione   | Verifica contenuti e conformità<br>Norma UNI EN ISO<br>9001:2008   | Approvazione  |
|-----|------------|----------------------|---|--|---|
| 00  | 01/06/05   | Prima<br>emissione   | CS<br>A. Lidani   | RQ<br>M. Daminelli   | DirDITSRO<br>I.I.D. E. Capitoni   |
| 01  | 15/12/2014 | Adeguamento<br>HPG23 | CI<br>F. Averara<br> | RQ<br>M. Daminelli<br> | DirDPS<br>Dr.ssa S. Cesa<br> |

## 1. SCOPO

Lo scopo di questa IO è descrivere la sequenza delle attività atte a garantire il corretto lavaggio delle mani della persona assistita non autosufficiente.

L'igiene delle mani rappresenta la modalità più efficace per prevenire la trasmissione delle infezioni sia in ambito comunitario che ospedaliero. E' molto importante quindi che si assuma come abitudine di lavare le mani accuratamente.

## 2. CAMPO DI APPLICAZIONE

La presente IO si applica in tutte le US dell' Azienda Papa Giovanni XXIII

## 3. TERMINOLOGIA

|            |  |
|------------|--|
| <b>CI</b>  | Coordinatore Infermieristico             |
| <b>Inf</b> | Infermiere                               |
| <b>IO</b>  | Istruzione Operativa                     |
| <b>OSS</b> | Operatore Socio Sanitario                |
| <b>OTA</b> | Operatore Tecnico addetto all'Assistenza |
| <b>Pa</b>  | Persona assistita                        |
| <b>US</b>  | Unità Strutturali                        |

## 4. RESPONSABILITÀ

OSS e OTA agiscono in autonomia avvalendosi dei piani di lavoro e dei protocolli operativi predisposti dal personale infermieristico.

Ogni singolo operatore ha la responsabilità di collaborare all'applicazione della presente IO.

Il CI è responsabile della verifica della sua corretta applicazione.

## 5. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

|                           |   |
|---------------------------|---|
| 5.1. Operatori coinvolti  | OTA, OSS  |
| 5.2. Materiale occorrente | Bricco monouso con acqua tiepida<br>Catino monouso<br>Manopole monouso<br>Salviettine monouso |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>Sapone liquido</p> <p>Telino monouso</p>   |
| 5.3. Preparazione dell'operatore          | <p>Igiene delle mani</p> <p>Valutare necessità utilizzo di guanti non sterili</p>   |
| 5.4. Preparazione della persona assistita | <p>Identificare la Pa secondo procedura aziendale</p> <p>Informare la Pa relativamente alla procedura</p> <p>Aiutarla ad assumere una posizione confortevole</p> <p>Garantire la privacy</p> <p>Se la Pa è in grado di eseguire la procedura autonomamente a letto, informarla relativamente ai movimenti da eseguire per la corretta igiene delle mani</p> <p>(Poster ComeLavarsiMani_IO02PSP01PG23MQ7)</p>  |
| 5.5. Sequenza degli atti                  | <p>Posizionare il telino monouso e il catino sotto le mani</p> <p>Bagnare una mano con acqua tiepida</p> <p>Insaponare e sfregare la mano per almeno 20 secondi</p> <p>Sciacquare con acqua tiepida</p> <p>Asciugare accuratamente</p> <p>Ripetere la procedura con l'altra mano</p> <p>Rimuovere i guanti monouso e igienizzare le mani</p> <p>Registrare la procedura sulla scheda infermieristica</p> <p>Riferire al personale infermieristico eventuali anomalie riscontrate durante l'esecuzione dell'attività</p> |
| 5.6 Riordino del materiale                | <p>Smaltire il materiale monouso come da protocollo aziendale</p> <p>Riordinare il materiale pluriuso</p> <p>Igienizzare le mani</p>  |

## 6. RIFERIMENTI

DGR Regione Lombardia 06 Luglio 2001

DM 739/ 94

P. Casson, A.Cavicchioli, M. Morelli, A.Pomes, F. Zanella. “Manuale per l’Operatore Socio Sanitario. Principi e tecniche”. Casa Editrice Ambrosiana, Milano, Dicembre 2001

IODiPSI08 “Prevenzione delle infezioni in ambito ospedaliero”

All1IODiPSI08 “L’igiene delle mani”

IO02Psp01PG23MQ7 “Come Lavarsi le Mani”

IO03Psp01PG23MQ7 “Come frizionare le mani con soluzione alcolica”

PspDPSDMP04 “La corretta identificazione del paziente”