

USC Direzione Professioni Sanitarie

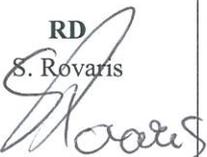
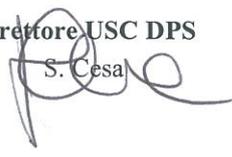
Istruzione Operativa

“Rilevazione parametri vitali nelle persona adulta”

INDICE

1.	SCOPO	2
2.	CAMPO DI APPLICAZIONE.....	2
3.	TERMINOLOGIA	2
4.	RESPONSABILITÀ.....	2
5.	DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'	2
6.	RIFERIMENTI	4

STATO DELLE REVISIONI

Rev	Data	Modifica	Redazione	Verifica contenuti e conformità norma UNI EN ISO 9001:2008	Approvazione
00	01/06/05	Prima emissione	CS A.Lidani	RQ M. Daminelli	DirDITSRO I.I.D.E. Capitoni
01	24/03/2015	Adeguamento HPG 23. Riunisce i contenuti ex IODITSRO11, IODITSRO22 e IODITSRO32	RD S. Rovaris 	RQ M.Daminelli 	Direttore USC DPS S. Cesa 

1. SCOPO

Lo scopo di questa IO è di descrivere la sequenza delle attività atte a garantire la corretta rilevazione dei parametri vitali quali frequenza cardiaca, pressione arteriosa, temperatura corporea nella persona assistita adulta.

2. CAMPO DI APPLICAZIONE

La presente IO si applica presso tutte le strutture dell' Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII.

3. TERMINOLOGIA

CI	Coordinatore Infermieristico
FC	Frequenza cardiaca
Inf	Infermiere
IO	Istruzione Operativa
PA	Pressione Arteriosa
RD	Responsabile Dipartimento
OSS	Operatore Socio Sanitario
OST	Ostetrica

4. RESPONSABILITÀ

La responsabilità della rilevazione dei parametri vitali è dell'Infermiere, l'OSS agisce in collaborazione. Il CI è responsabile della verifica della corretta applicazione della presente Istruzione Operativa.

5. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

Operatori coinvolti	OSS
Materiale occorrente	Orologio Sfigmomanometro manuale Fonendoscopio Termometro digitale Documentazione sanitaria
Preparazione dell'operatore	Igiene delle mani. Utilizzo di guanti non sterili (solo per la rilevazione della temperatura inguinale e rettale). La necessità di 'utilizzare eventuali altri Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) sarà indicata dall'Infermiere.
Preparazione della persona assistita	Identificare correttamente la persona assistita. Informare la persona assistita della procedura e consigliare riposo di 5 minuti prima della rilevazione della FC, di almeno 30 minuti per la PA. Scoprire la parte del corpo interessata.
Sequenza degli atti	Frequenza cardiaca: <ul style="list-style-type: none"> - scegliere il sito di rilevazione (polso radiale, femorale, brachiale, carotideo); - appoggiare tre dita sul sito di rilevazione esercitando una lieve pressione in corrispondenza dell'arteria;

	<ul style="list-style-type: none">- dopo aver percepito il battito, iniziare a registrare il numero dei battiti per un minuto;- verificare la ritmicità del battito;- riferire al personale infermieristico eventuali anomalie;- registrare la frequenza cardiaca rilevata sulla documentazione sanitaria.
Sequenza degli atti	<p>Rilevazione pressione arteriosa:</p> <ul style="list-style-type: none">- infilare lo sfigmomanometro al braccio della persona assistita in corrispondenza dell'arteria brachiale;- appoggiare il fonendoscopio sull'arteria brachiale nella fossa antecubitale facendo attenzione a non posizionare la membrana del fonendoscopio sotto il manicotto- posizionare gli auricolari del fonendoscopio nel proprio padiglione auricolare;- palpare l'arteria radiale con la punta delle dita per rilevare il polso radiale;- chiudere la valvola dello sfigmomanometro;- gonfiare il bracciale di oltre 30 mmHg dalla scomparsa del polso radiale;- rilasciare lentamente la valvola;- leggere il valore della pressione sistolica all'apparire del polso radiale corrispondente al primo battito udito con il fonendoscopio- continuare a rilasciare la valvola;- leggere il valore della pressione diastolica corrispondente all'ultimo battito udito con il fonendoscopio;- sgonfiare completamente lo sfigmomanometro;- rimuoverlo dal braccio della persona assistita;- registrare il valore sulla documentazione sanitaria. <p>Al termine della rilevazione disinfettare il bracciale, se possibile, e il fonendoscopio con Alcool etilico denaturato 70% per strofinamento</p>
Sequenza degli atti	<p>Rilevazione temperatura corporea Privilegiare l'uso di termometri individuali. Accendere il termometro digitale. Garantire l'assistenza durante la rilevazione alla Persona assistita incosciente o dipendente.</p> <p>Temperatura ascellare:</p> <ul style="list-style-type: none">- posizionare il termometro nel cavo ascellare ed abbassare il braccio della persona assistita appoggiando l'avambraccio sul torace,- lasciare in sede fino all'attivazione dell'allarme sonoro;- verificare il valore e registrare sulla documentazione sanitaria. <p>Temperatura inguinale:</p> <ul style="list-style-type: none">- posizionare il termometro nella plica inguinale e lasciare in sede fino all'attivazione dell'allarme sonoro;- visualizzare il valore e registrare sulla documentazione sanitaria. <p>Temperatura rettale:</p>

	<ul style="list-style-type: none">- posizionare la persona assistita sul fianco, lubrificare il termometro con acqua fredda, introdurre il termometro, lasciare in sede per 3 minuti prima di rimuovere;- visualizzare il valore e registrare sulla documentazione sanitaria. - Al termine della rilevazione della temperatura, detergere il termometro con acqua tiepida e sapone, disinfettare con Alcool etilico denaturato 70% per immersione di 10', asciugare e depositare nel contenitore per la conservazione.- Rimuovere i guanti monouso e igienizzare le mani
--	---

6. RIFERIMENTI

DGR Regione Lombardia 06 Luglio 2001

DM 739/ 94 DM 739/94 Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere

Delibera della Giunta Regionale Lombardia n.VII/5428 DL 6 Luglio 2001-individuazione della figura e del profilo dell'OSS.

Codice Deontologico per infermieri Federazione Nazionale Collegio IPASVI Febbraio 1999

P. Casson, A.Cavicchioli, M. Morelli, A.Pomes, F. Zanella. "Manuale per l'Operatore Socio Sanitario. Principi e tecniche".Casa Editrice Ambrosiana, Milano, Dicembre 2001

IODiPSI08 "Prevenzione delle infezioni in ambito ospedaliero"

All1IODiPSI08 "L'igiene delle mani"

IO02PSP01PG23MQ7 "Come Lavarsi le Mani"

IO03PSP01PG23MQ7 "Come frizionare le mani con soluzione alcolica"

PspDPSDMP04 "La corretta identificazione del paziente"