

USC Direzione Professioni Sanitarie

Istruzione Operativa Esecuzione clisma fleet

INDICE

1. SCOPO	2
2. CAMPO DI APPLICAZIONE	2
3. TERMINOLOGIA E ABBREVIAZIONI.....	2
4. RESPONSABILITA'	2
5. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'.....	3
6. RIFERIMENTI	4

STATO DELLE REVISIONI

Rev.	Data	Modifica	Redazione	Verifica contenuti e conformità Norma UNI EN ISO 9001:2008	Approvazione
00	01/06/05	Prima emissione	CS A. Lidani	RQ M. Daminelli	DirDITSRO I.I.D. E. Capitoni
01	16/11/15	Adeguamento HPG23	CI M. Piantoni <i>M. Piantoni</i>	RQ M. Daminelli <i>MD</i>	DirDPS Dr.ssa S. Cesa <i>S. Cesa</i>

1. SCOPO

Lo scopo di questa IO è di descrivere la sequenza delle attività svolte dall'OSS per contribuire a garantire la corretta esecuzione del clisma fleet

2. CAMPO DI APPLICAZIONE

La presente IO si applica in tutte le US dell'Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII.

3. TERMINOLOGIA E ABBREVIAZIONI

CI	Coordinatore Infermieristico
CO	Coordinatore Ostetrico
Inf	Infermiere
IO	Istruzione operativa
OSS	Operatore Socio Sanitario
Ost	Ostetrica
USC	Unità Operativa Struttura Complessa
USS	Unità Operativa Struttura Semplice

4. RESPONSABILITA'

L'OSS agisce in collaborazione avvalendosi dei piani di lavoro e dei protocolli operativi predisposti dal personale infermieristico.

Ogni singolo operatore ha la responsabilità di collaborare all'applicazione della presente IO.

CI/CO è responsabile della verifica della sua corretta applicazione.

5. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

Operatori coinvolti	<p>Con persona assistita autonoma:</p> <ul style="list-style-type: none"> - OSS <p>Con persona assistita dipendente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - n. 1 Inf/Ost e n. 1 OSS.
Materiale occorrente	<p>Clisma fleet</p> <p>Guanti monouso</p> <p>Traversa monouso</p> <p>Lubrificante</p> <p>Padella o comoda, materiale per la pulizia perineale, se persona assistita dipendente.</p>
Preparazione dell'operatore	<p>Igiene delle mani.</p> <p>Indossare guanti monouso non sterili.</p>
Preparazione dell'ambiente	<p>Favorire la privacy e posizionare la tenda separaletto.</p> <p>Eseguire la procedura in un ambiente con il bagno facilmente accessibile per le persone assistite che possono deambulare.</p> <p>Proteggere il letto con una traversa monouso.</p>
Preparazione della persona assistita	<p>Identificare correttamente la persona assistita secondo quanto definito in PSpDPDSDMP04 "La corretta identificazione del paziente".</p> <p>Informare la persona assistita della procedura.</p> <p>Far posizionare la persona assistita sul fianco sinistro con la gamba destra flessa.</p> <p>Scoprire la persona assistita per quanto strettamente necessario.</p>
Sequenza degli atti	<p>Verificare la temperatura della soluzione (deve essere a temperatura corporea).</p> <p>Aprire il lubrificante.</p> <p>Con l'aiuto di una garza lubrificare la sonda senza otturarne i fori</p> <p>Introdurre delicatamente la sonda lubrificata nel retto con movimento rotatorio.</p> <p>Non forzare l'introduzione della sonda se si</p>

	<p>incontra resistenza.</p> <p>Impugnare il clisma fleet introducendo lentamente la soluzione esercitando una modesta pressione costante.</p> <p>Invitare la persona assistita a compiere atti respiratori profondi con lo scopo di ottenere il rilassamento dei muscoli addominali.</p> <p>Estrarre il clisma fleet mantenendo la pressione sullo stesso.</p> <p>Terminato il clisma invitare la persona assistita a trattenere il liquido per almeno 5 – 10 minuti.</p> <p>Verificare se la persona assistita ha avuto beneficio.</p> <p>Controllare le caratteristiche delle feci e segnalare all'Inf eventuali alterazioni.</p> <p>In caso di persona assistita dipendente procedere alla pulizia perineale.</p> <p>Aiutare la persona assistita ad assumere una posizione comoda.</p> <p>Registrare l'avvenuta esecuzione sulla documentazione in uso</p>
Riordino del materiale	<p>Allontanare eventuale biancheria sporca.</p> <p>Allontanare il materiale monouso nei contenitori per rifiuti ospedalieri.</p> <p>Rimuovere guanti non sterili.</p> <p>Igienizzare le mani.</p>

6. RIFERIMENTI

DGR Regione Lombardia 06 Luglio 2001

DM 739/ 94 DM 739/94 Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere

Delibera della Giunta Regionale Lombardia n.VII/5428 DL 6 Luglio 2001-individuazione della figura e del profilo dell'OSS.

Codice Deontologico per infermieri Federazione Nazionale Collegio IPASVI Febbraio 2009

P. Casson, A.Cavicchioli, M. Morelli, A.Pomes, F. Zanella. "Manuale per l'Operatore Socio Sanitario. Principi e tecniche".Casa Editrice Ambrosiana, Milano, Dicembre 2001

L. Cecchetto, G. Romeo "Manuale dell'operatore socio-sanitario. Fondamenti di assistenza alla persona." Maggiori Editore, maggio 2012

IODPSI08 "Prevenzione delle infezioni in ambito ospedaliero"

USC Direzione Professioni Sanitarie

Cod. IODPS08 "Esecuzione clisma fleet" Data: 16/11/2015 Rev. 01

Pag. 4 di 5

AllIIODiPSI08 “L’igiene delle mani”

IO02PSp01PG23MQ7 “Come Lavarsi le Mani”

IO03PSp01PG23MQ7 “Come frizionare le mani con soluzione alcolica”

PspDPSDMP04 “La corretta identificazione del paziente”