



UOC Direzione Professioni Sanitarie e Sociali

Istruzione Operativa

“Rilevazione parametri vitali
nelle persona adulta”

INDICE

1.	SCOPO	2
2.	CAMPO DI APPLICAZIONE	2
3.	TERMINOLOGIA	2
4.	RESPONSABILITÀ.....	2
5.	DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'	2
6.	RIFERIMENTI.....	4

STATO DELLE REVISIONI

Rev.	Data	Modifica	Redazione	Verifica contenuto e conformità norma UNI EN ISO 9001:2008	Approvazione
02	24/03/2015	Adeguamento HPG 23 Riunisce i contenuti ex IODITSRO11, IODITSRO22 e IODITSRO32	RD RD S. Rovaris	RQ RD M. Daminelli	Direttore USC DPS S. Cesa
03	15/07/2020	Verifica riferimenti bibliografici	RD RD L. Tomasoni 	Verifica conformità alla Norma UNI EN ISO 9001:2015 e di congruenza al SQ Aziendale RQ RD M. Daminelli 	Direttore UOC DPSS S. Cesa



UOC Direzione Professioni Sanitarie e Sociali

COD. IODPSS13 "Igiene delle mani" Data: 15/07/2020 Rev. 02

ASST Papa Giovanni XXIII – Piazza OMS, 1 – 24127 Bergamo – Tel. 035.2675111 – www.asst-pg23.it

1. SCOPO

Lo scopo di questa IO è di descrivere la sequenza delle attività atte a garantire la corretta rilevazione dei parametri vitali quali frequenza cardiaca, pressione arteriosa, temperatura corporea nella persona assistita adulta.

2. CAMPO DI APPLICAZIONE

La presente IO si applica presso tutte le strutture dell' ASST Papa Giovanni XXIII.

3. TERMINOLOGIA

CI	Coordinatore Infermieristico
FC	Frequenza cardiaca
Inf	Infermiere
IO	Istruzione Operativa
PA	Pressione Arteriosa
RD	Responsabile Dipartimento
OSS	Operatore Socio Sanitario
OST	Ostetrica

4. RESPONSABILITÀ

La responsabilità della rilevazione dei parametri vitali è dell'Infermiere, l'OSS agisce in collaborazione. Il CI è responsabile della verifica della corretta applicazione della presente Istruzione Operativa.

5. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ

Operatori coinvolti	OSS
Materiale occorrente	Orologio Sfigmomanometro manuale Fonendoscopio Termometro digitale Documentazione sanitaria
Preparazione dell'operatore	Igiene delle mani. Utilizzo di guanti non sterili (solo per la rilevazione della temperatura inguinale e rettale) La necessità di 'utilizzare eventuali altri Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) sarà indicata dall'Infermiere
Preparazione della persona assistita	Identificare correttamente la persona assistita Informare la persona assistita della procedura e consigliare riposo di 5 minuti prima della rilevazione della FC, di almeno 30 minuti per la PA

UOC Direzione Professioni Sanitarie e Sociali

COD. IODPSS11 "Rilevazione parametri vitali nella persona adulta" Data: 15/07/2020 Rev. 03

ASST Papa Giovanni XXIII – Piazza OMS, 1 – 24127 Bergamo – Tel. 035.2675111 – www.asst-pg23.it



	Scoprire la parte del corpo interessata.
Sequenza degli atti	<p>Frequenza cardiaca:</p> <ul style="list-style-type: none"> - scegliere il sito di rilevazione (polso radiale, femorale, brachiale, carotideo) - appoggiare tre dita sul sito di rilevazione esercitando una lieve pressione in corrispondenza dell'arteria - dopo aver percepito il battito, iniziare a registrare il numero dei battiti per un minuto - verificare la ritmicità del battito - riferire al personale infermieristico eventuali anomalie - registrare la frequenza cardiaca rilevata sulla documentazione sanitaria
Sequenza degli atti	<p>Rilevazione pressione arteriosa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - infilare lo sfigmomanometro al braccio della persona assistita in corrispondenza dell'arteria brachiale - appoggiare il fonendoscopio sull'arteria brachiale nella fossa antecubitale facendo attenzione a non posizionare la membrana del fonendoscopio sotto il manicotto - posizionare gli auricolari del fonendoscopio nel proprio padiglione auricolare - palpare l'arteria radiale con la punta delle dita per rilevare il polso radiale - chiudere la valvola dello sfigmomanometro - gonfiare il bracciale di oltre 30 mmHg dalla scomparsa del polso radiale - rilasciare lentamente la valvola - leggere il valore della pressione sistolica all'apparire del polso radiale corrispondente al primo battito udito con il fonendoscopio - continuare a rilasciare la valvola - leggere il valore della pressione diastolica corrispondente all'ultimo battito udito con il fonendoscopio - sgonfiare completamente lo sfigmomanometro - rimuoverlo dal braccio della persona assistita - registrare il valore sulla documentazione sanitaria <p>Al termine della rilevazione disinfettare il bracciale, se possibile, e il fonendoscopio con Alcool etilico denaturato 70% per strofinamento</p>
Sequenza degli atti	<p>Rilevazione temperatura corporea</p> <p>Privilegiare l'uso di termometri individuali</p> <p>Accendere il termometro digitale</p> <p>Garantire l'assistenza durante la rilevazione alla Persona assistita incosciente o dipendente</p> <p>Temperatura ascellare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - posizionare il termometro nel cavo ascellare ed abbassare il braccio della persona assistita appoggiando l'avambraccio sul torace - lasciare in sede fino all'attivazione dell'allarme sonoro - verificare il valore e registrare sulla documentazione sanitaria



	<p>Temperatura inguinale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - posizionare il termometro nella plica inguinale e lasciare in sede fino all'attivazione dell'allarme sonoro - visualizzare il valore e registrare sulla documentazione sanitaria <p>Temperatura rettale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - posizionare la persona assistita sul fianco, lubrificare il termometro con acqua fredda, introdurre il termometro, lasciare in sede per 3 minuti prima di rimuovere - visualizzare il valore e registrare sulla documentazione sanitaria - Al termine della rilevazione della temperatura, detergere il termometro con acqua tiepida e sapone, disinfettare con Alcool etilico denaturato 70% per immersione di 10', asciugare e depositare nel contenitore per la conservazione - Rimuovere i guanti monouso e igienizzare le mani
--	--

6. RIFERIMENTI

DGR Regione Lombardia 06 Luglio 2001

DM 739/ 94 DM 739/94 Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere

Delibera della Giunta Regionale Lombardia n.VII/5428 DL 6 Luglio 2001-individuazione della figura e del profilo dell'OSS.

Codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche-Federazione Nazionale degli Ordini delle Professioni Infermieristiche-FNOPI Aprile 2019

P. Casson, A.Cavicchioli, M. Morelli, A.Pomes, F. Zanella. "Manuale per l'Operatore Socio Sanitario. Principi e tecniche".Casa Editrice Ambrosiana, Milano, Dicembre 2001

M. Vanzetta, F. Vallicella. "L'Operatore Socio Sanitario, manuale per la formazione" settima edizione. Casa Editrice Mc Graw Hill, settembre 2018

IODiPSI08	Prevenzione delle infezioni in ambito ospedaliero
All1IODiPSI08	L'igiene delle mani
IO02PSp01PG23MQ7	Come Lavarsi le Mani
IO03PSp01PG23MQ7	Come frizionare le mani con soluzione alcolica
PspDPSDMP04	La corretta identificazione del paziente

UOC Direzione Professioni Sanitarie e Sociali

COD. IODPSS11 "Rilevazione parametri vitali nella persona adulta"

Data: 15/07/2020

Rev. 03

ASST Papa Giovanni XXIII - Piazza OMS, 1 - 24127 Bergamo - Tel. 035.2675111 - www.asst-pg23.it