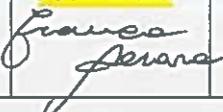
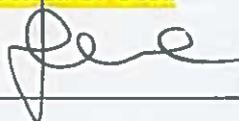


**UOC Direzione Professioni Sanitarie Sociali****Istruzione Operativa****“IGIENE INTIMA”****INDICE**

1.	SCOPO	2
2.	CAMPO DI APPLICAZIONE.....	2
3.	TERMINOLOGIA	2
4.	RESPONSABILITÀ.....	2
5.	DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'	2
6.	RIFERIMENTI.....	4

STATO DELLE REVISIONI

Rev	Data	Modifica	Redazione	Verifica contenuti e conformità Norma UNI EN ISO 9001:2008	Approvazione
01	15/12/2014	Adeguamento HPG23	CI F. Averara	RQ M. Daminelli	Dir. DPS Dr.ssa S. Cesa
02	15/07/2020	Aggiornamento ASST PG23	CI F. Averara 	Verifica conformità alla Norma UNI EN ISO 9001:2015 e di congruenza al SQ Aziendale RQ M. Daminelli 	Dir DPSS Dr.ssa S. Cesa 

UOC Direzione Professioni Sanitarie Sociali

COD. IODPSS14 “IGIENE INTIMA” Data: 15/07/2020

Rev. 02

ASST Papa Giovanni XXIII – Piazza OMS, 1 – 24127 Bergamo – Tel. 035.2675111 – www.asst-pg23.it

1. SCOPO

Lo scopo di questa IO è descrivere la sequenza delle attività atte a garantire la corretta igiene intima con la pulizia degli organi genitali esterni, della zona perineale e anale, delle cosce e degli inguini della persona assistita non autosufficiente.

2. CAMPO DI APPLICAZIONE

La presente IO si applica in tutte le **UUOO dell'ASST** Papa Giovanni XXIII.

3. TERMINOLOGIA

CI	Coordinatore Infermieristico
DPI	Dispositivi Protezione Individuale
Inf	Infermiere
IO	Istruzione Operativa
OSS	Operatore Socio Sanitario
Pa	Persona assistita
UUOO	Unità Operative

4. RESPONSABILITÀ

OSS **agisce** in autonomia avvalendosi dei piani di lavoro e dei protocolli operativi predisposti dal personale infermieristico.

Ogni singolo operatore ha la responsabilità di collaborare all'applicazione della presente IO.

Il CI è responsabile della verifica della sua corretta applicazione.

5. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

5.1. Operatori coinvolti	OSS
5.2. Materiale occorrente	<p>Biancheria intima pulita Pannolone della misura idonea Uridon e sacca di raccolta delle urine</p> <p>Bricco monouso con acqua tiepida Crema idratante Manopole monouso Padella monouso Paravento Salvietta Sapone liquido</p> <p>L'occorrente può essere sostituito da salvietta pre-impregnata se in utilizzo presso la UO. In caso di diarrea, rimuovere le feci e pulire l'area interessata con panni asciutti prima di procedere all'igiene intima.</p>

UOC Direzione Professioni Sanitarie Sociali

COD. IODPSS14 "IGIENE INTIMA" Data: 15/07/2020

Rev. 02

ASST Papa Giovanni XXIII – Piazza OMS, 1 – 24127 Bergamo – Tel. 035.2675111 – www.asst-pg23.it



5.3. Preparazione dell'operatore	Igiene delle mani Utilizzo di guanti non sterili monouso monouso in accordo con precauzioni aggiuntive alle standard. Per utilizzo di altri Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) far riferimento a indicazioni infermieristiche
5.4. Preparazione dell'ambiente	Posizionare il paravento Chiudere le porte Avvicinare il materiale al letto
5.5. Preparazione della persona assistita	Identificare la Pa secondo procedura aziendale Informare la Pa della procedura Aiutare ad assumere la posizione supina Garantire la privacy
5.6.1. Sequenza degli atti 1	Scoprire la Pa Posizionare la padella chiedendo alla persona assistita di alzare il bacino, altrimenti ruotarla su un fianco e infilare il presidio lateralmente Chiedere se ha bisogno di urinare o di evacuare Far divaricare e piegare gli arti inferiori per agevolare l'attività Inumidire la manopola e dosare del sapone Lavare la zona versando l'acqua dal bricco
5.6.2. Sequenza degli atti 2 <u>Igiene nella donna</u>	Separare con una mano le labbra dalla vulva per mettere in evidenza il meato urinario e la vagina Passare, più volte, dall'alto verso il basso, la manopola facendo attenzione ad usare sempre le parti pulite Se la donna è portatrice di catetere vescicale, porre particolare attenzione alla pulizia del punto di ingresso del catetere nel meato uretrale Detergere l'esterno della vulva Detergere l'ano
5.6.3. Sequenza degli atti 2 <u>Igiene nella uomo</u>	Impugnare il pene, retrarre il prepuzio e scoprire il glande Reggere il pene con una mano e lavarlo con l'altra Detergere e ricoprire il glande Se l'uomo è portatore di catetere vescicale, porre particolare attenzione alla pulizia del punto di ingresso del catetere nel meato uretrale Detergere la zona dello scroto e dell'ano
5.6.4. Sequenza degli atti 4	Risciacquare versando l'acqua tiepida Rimuovere la padella monouso Asciugare con una salvietta personale o con un telino Applicare sulla cute crema idratante (se necessario) Far indossare le mutande o riposizionare un pannolone o uridon se è incontinente Aiutare a assumere una posizione confortevole Rimuovere i guanti e igienizzare le mani Riferire al personale infermieristico eventuali anomalie riscontrate durante l'esecuzione dell'attività (arrossamento cutaneo, secrezioni, micosi) Se non è possibile posizionare la padella monouso,



	utilizzare una traversina monouso
5.6.4. Sequenza degli atti 5	<p>Procedere all'igiene delle parti intime utilizzando salviette pre-impregnate se in uso presso la UO.</p> <p>Rispettare la sequenza 2 o 3 in base al sesso della pa.</p> <p>In caso di diarrea, rimuovere le feci e pulire l'area interessata con panni asciutti prima di procedere all'igiene intima.</p> <p>Non procedere a risciacquo o asciugatura della zona pulita</p>
5.7. Riordino del materiale	<p>Smaltire il materiale come da protocollo aziendale</p> <p>Riprocessare il materiale pluriuso</p> <p>Rimuovere i guanti e igienizzare le mani</p>

6. RIFERIMENTI

DGR Regione Lombardia 06 Luglio 2001-Individuazione della figura e del profilo dell'Operatore Socio Sanitario

D.M. 14 settembre 1994, n. 739 Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere

Codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche 2019

P. Casson, A.Cavicchioli, M. Morelli, A.Pomes, F. Zanella. "Manuale per l'Operatore Socio Sanitario. Principi e tecniche". Casa Editrice Ambrosiana, Milano, Dicembre 2001

IODiPSI08	"Prevenzione delle infezioni in ambito ospedaliero"
All1IODiPSI08	"L'igiene delle mani"
IO02PSp01PG23MQ7	"Come Lavarsi le Mani"
IO03PSp01PG23MQ7	"Come frizionare le mani con soluzione alcolica"