



UOC Direzione Professioni Sanitarie Sociali Istruzione Operativa

Aiutare la persona assistita "allettata" nell'assunzione del pasto

INDICE

1. SCOPO.....	2
2. CAMPO DI APPLICAZIONE	2
3. TERMINOLOGIA E ABBREVIAZIONI	2
4. RESPONSABILITA'	2
5. PREMESSA.....	2
6. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'	3
7. RIFERIMENTI.....	4

STATO DELLE REVISIONI

Rev.	Data	Modifica	Redazione	Verifica conformità Norma UNI EN ISO 9001:2008	Approvazione
01	16/11/2015	Adeguamento HPG23	CI M.Piantoni	RQ M. Daminelli	DirDPS S. Cesa
02	15/07/2020	Revisione completa	Resp. DPSS C.Spada* <i>Chiara Spada</i>	Verifica contenuti alla Norma UNI EN ISO 9001:2015 e di congruenza al SQ Aziendale RQ M. Daminelli <i>M. Daminelli</i>	DirDPSS S. Cesa <i>S. Cesa</i>

*Per il gruppo di lavoro: V.Cullurà, M.Iseni, B.Locatelli, A.Vezzoli

1. SCOPO

Lo scopo di questa IO è descrivere la sequenza delle attività atte a garantire una corretta preparazione della persona assistita “allettata” all’assunzione del pasto.

Fornire indicazioni generali per uniformare i comportamenti degli operatori socio sanitari.

2. CAMPO DI APPLICAZIONE

La presente IO si applica in tutte le Unità Assistenziali dell’Azienda Socio Sanitaria Territoriale Papa Giovanni XXIII in cui operano gli OSS.

3. TERMINOLOGIA E ABBREVIAZIONI

CI	Coordinatore infermieristico
CO	Coordinatore Ostetrico
Inf	Infermiere
IO	Istruzione Operativa
OSS	Operatore Socio Sanitario
UA	Unità Assistenziale

4. RESPONSABILITA’

La preparazione della persona assistita e l’aiuto durante l’assunzione del pasto rientrano nei compiti che l’operatore socio sanitario svolge in autonomia, avvalendosi dei piani di lavoro predisposti dagli infermieri.

Tutti gli operatori devono applicare ed essere aggiornati relativamente alle indicazioni contenute nella presente IO.

Il CI/CO è responsabile della verifica della corretta applicazione della presente IO.

5. PREMESSA

Secondo la Job Description a lui spetta “...la preparazione della camera di degenza per la consumazione dei pasti, aiuto nella loro distribuzione; la preparazione di bevande e di piccoli pasti, ritiro del vassoio dopo il pasto, favorisce o esegue l’igiene orale e delle mani; utilizza gli strumenti informativi di uso comune per la registrazione di quanto rilevato ...”



6. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

Preparazione del materiale occorrente	Occorrente per igiene delle mani della persona assistita.
Preparazione dell'operatore	Igiene delle mani.
Preparazione dell'ambiente	<p>Allontanare dalla stanza tutti i presidi che possono creare intralcio o risultare sgradevoli.</p> <p>Ventilare o aerare nonchè verificare la temperatura della stanza.</p> <p>Favorire un ambiente tranquillo e senza fonti di distrazione.</p> <p>Garantire la privacy, soprattutto in quelle situazioni in cui la persona potrebbe sentirsi in imbarazzo nella consumazione del pasto insieme ad altri (es.paziente disfagico).</p> <p>Verificare la pulizia del tavolino.</p>
Preparazione della persona assistita	<p>Identificare la persona assistita.</p> <p>Porre particolare attenzione all'eventuale presenza di sondini, drenaggi, accessi venosi che potrebbero interferire con l'assunzione del pasto.</p> <p>Verificare se ha la necessità di essere accompagnato in bagno prima del pasto.</p> <p>Verificare se il paziente è da cambiare così da migliorarne il comfort.</p> <p>Se ne è portatore, posizionare la protesi dentaria assicurandosi che sia ben adesa, se lo desidera, far indossare occhiali/apparecchi acustici</p> <p>Chiedere all'Inf. quali sono le persone assistite allettate mobilizzabili ed aiutarle nell'assunzione della posizione adeguata alle loro necessità.</p> <p><u>Compatibilmente con le condizioni della persona assistita</u> è preferibile che l'assunzione del pasto avvenga in posizione "medio /alto" Follower (tra i 45° e i 90°).</p> <p>Se la persona assistita presenta sintomi come dolore o nausea avvisare Inf. che provvederà a verificare eventuali prescrizioni dedicate.</p>
Assistenza durante il pasto	<p>Eseguire l'igiene delle mani della persona assistita.</p> <p>Su indicazione dell'Inf aiutare il paziente nell' assunzione del pasto.</p> <p>Verificare che la dieta sia corretta e corrisponda alla prescrizione.</p> <p>Avvicinare il tavolino verificando che tutto l'occorrente per la somministrazione del pasto sia a portata di mano e facilmente raggiungibile dalla persona assistita.</p> <p>Se necessario tagliare gli alimenti in piccoli pezzi, versare acqua nel bicchiere.</p>

	<p>Incoraggiare il più possibile il paziente ad auto-alimentarsi così da aumentare la sua autostima.</p> <p>Se necessario (es. in caso di disfagia) sorvegliare il paziente durante l'assunzione del pasto.</p> <p>Fornire supporto al caregiver se richiesto.</p> <p>Se è dipendente imboccarlo, rispettando i suoi tempi e offrendo la possibilità di decidere l'ordine con cui vuole assumere gli alimenti.</p> <p>Conversare con la persona durante l'assunzione del cibo e favorire l'interazione con i caregiver.</p> <p>Dare da bere separatamente dal cibo e tra un boccone e l'altro.</p>
Assistenza dopo il pasto	<p>Ritirare il vassoio.</p> <p>Aiutare il paziente ad igienizzarsi la bocca, i denti e le mani.</p> <p>Lasciare il paziente in posizione semiseduta o seduta per favorire la digestione, solo in seguito aiutarlo a sistemarsi nella posizione più confortevole per il riposo.</p> <p>Informare l'Inf. di eventuali richieste, osservazioni o anomalie rilevate durante l'attività.</p> <p>Registrare l'avvenuta assunzione degli alimenti nell'apposita tabella delle rilevazioni o direttamente sulla documentazione della persona assistita.</p> <p>Segnalare all'Inf. referente i nominativi dei pazienti che non si sono alimentati o che hanno assunto cibo in scarsa quantità.</p>
Riordino del materiale	<p>Riordinare e smaltire il materiale come da protocollo aziendale.</p> <p>Igienizzare le mani.</p>

7. RIFERIMENTI

DM 739/94 Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere

Codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche-Federazione Nazionale degli Ordini delle Professioni Infermieristiche-FNOPI Aprile 2019

Prov. Conferenza Stato Regioni 22 Febbraio 2001

DGR Lombardia VII/5428 DL 6 Luglio 2001-Individuazione della figura e del profilo professionale dell'Operatore Socio Sanitario(OSS)

UOC Direzione Professioni Sanitarie e Sociali

Cod.IODPSS24 "Aiutare la persona assistita allettata nell'assunzione del pasto" Data: 15/07/2020 Rev. 02
ASST Papa Giovanni XXIII - Piazza OMS, 1 - 24127 Bergamo - Tel. 035.267111 - www.asst-pg23



M. Cuel, A. Cosi "La formazione sanitaria dell'OSS". Casa Editrice Ambrosiana, 3^a Edizione, Milano, Maggio 2014

All18RdUDPSS	Job description Operatore Socio Sanitario
IODiPSI08	Prevenzione delle infezioni in ambito ospedaliero
All1IODiPSI08	L'igiene delle mani
IO02PSP01PG23MQ7	Come lavarsi le mani
IO03PSP01PG23MQ7	Come frizionare le mani con soluzione alcolica
PspDPSDMP04	La corretta identificazione del paziente
IODPSS/SSP/SSA	La movimentazione manuale dei pazienti nelle aree di degenza

