



UOC Direzione Professioni Sanitarie Sociali

Istruzione Operativa
"Rifacimento letto occupato"

INDICE

1. SCOPO.....	2
2. CAMPO DI APPLICAZIONE.....	2
3. TERMINOLOGIA E ABBREVIAZIONI	2
4. RESPONSABILITA'	2
5. PREMESSA	2
6. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'	3
7. RIFERIMENTI	6

STATO DELLE REVISIONI

Rev.	Data	Modifica	Redazione	Verifica conformità Norma UNI EN ISO 9001:2008	Approvazione
01	10/11/15	Adeguamento HPG23	CI P.Moioli	RQ M. Daminelli	DirDPS S. Cesa
02	15/07/2020	Revisione completa	Resp. DPSS C. Spada* <i>Chiara Spada</i>	Verifica contenuti alla Norma UNI EN ISO 9001:2015 e di congruenza al SQ Aziendale RQ M. Daminelli <i>M. Daminelli</i>	DirDPSS S. Cesa <i>S. Cesa</i>

*Per il gruppo di lavoro: V.Cullurà, M.Iseni, B.Locatelli, A.Vezzoli

UOC Direzione Professioni Sanitarie e Sociali

COD. IODPSS16 "Rifacimento letto occupato" Data: 15/07/2020 Rev.02

ASST Papa Giovanni XXIII - Piazza OMS, 1 - 24127 Bergamo - Tel. 035.267111 - www.asst-pg23.it



1. SCOPO

Lo scopo di questa IO è descrivere la sequenza delle attività atte a garantire il rifacimento del letto occupato. Fornire indicazioni generali per uniformare i comportamenti degli operatori socio sanitari.

2. CAMPO DI APPLICAZIONE

La presente IO si applica in tutte le Unità Assistenziali dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale Papa Giovanni XXIII in cui operano gli OSS.

3. TERMINOLOGIA E ABBREVIAZIONI

CI	Coordinatore Infermieristico
CO	Coordinatore Ostetrico
Inf	Infermiere
IO	Istruzione Operativa
UA	Unità Assistenziali

4. RESPONSABILITA'

L'OSS agisce in collaborazione con l'infermiere seguendo piani di attività e le procedure predisposte dall'azienda.

Ogni singolo operatore ha la responsabilità di collaborare nell'applicazione della presente IO, nonché di tenersi aggiornato relativamente alle indicazioni contenute nella stessa.

Attività	Infermiere	CI/CO	OSS
Verifica dell'applicazione dell'IO		Responsabile	
Preparazione del materiale			Responsabile
Identificazione diretta del persona assistita secondo procedura aziendale	Responsabile		Collabora
Informazione alla persona persona assistita/caregiver	Responsabile		Collabora
Verifica condizioni, parametri del paziente	Responsabile		Collabora
Applicazione della procedura del cambio in sicurezza	Responsabile		Collabora

Il CI/CO è responsabile della verifica della corretta applicazione dell'IO.

5. PREMESSA

Su indicazione e/o dopo valutazione, da parte del personale responsabile dell'assistenza, delle condizioni psicofisiche della persona da assistere, l'OSS coopera e collabora con il personale nel rifacimento del letto occupato.

UOC Direzione Professioni Sanitarie e Sociali

COD. IODPSS16 "Rifacimento letto occupato" Data: 15/07/2020 Rev.02

ASST Papa Giovanni XXIII - Piazza OMS, 1 - 24127 Bergamo - Tel. 035.267111 - www.asst-pg23.it

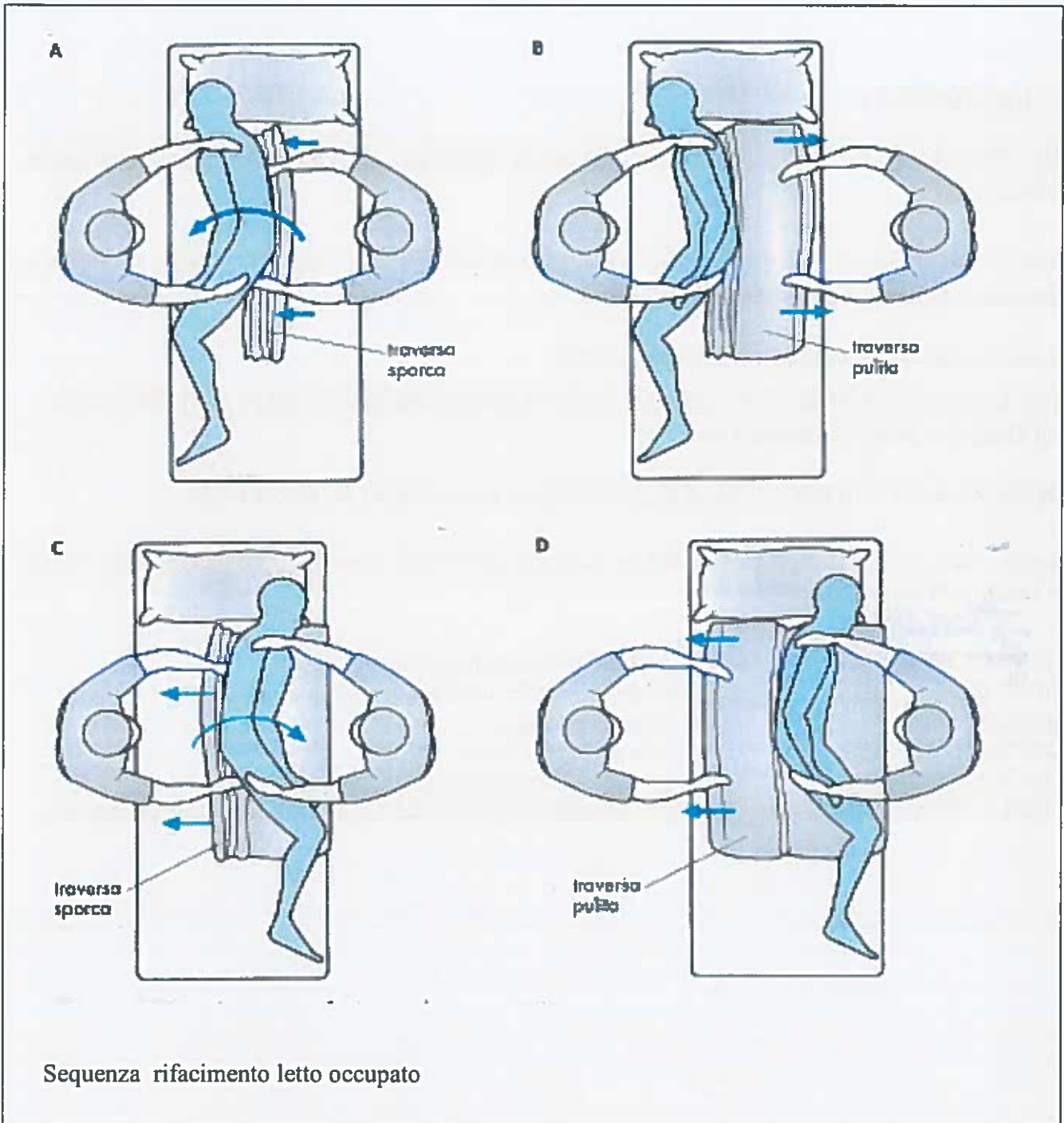


6. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

Preparazione del materiale occorrente	Trespolo con sacchi per raccolta biancheria sporca. Biancheria e presidi assorbenti già presenti nelle celle delle stanze (lenzuola, copriletti, federe).
Preparazione dell'operatore	Igiene delle mani (Lavaggio delle mani o disinfezione alcolica). Indossare i guanti non sterili e grembiule monouso.
Preparazione dell'ambiente	Preparare il trespolo per la biancheria sporca all'esterno della stanza. Predisporre il materiale a portata di mano, in modo da non dover allontanarsi e abbandonare la persona. Favorire la privacy (posizionare la tenda separa letto). Sistemare il letto ad un'altezza di lavoro ergonomica ed estrarre il supporto alla pediera del letto.
Preparazione della persona assistita	Informare la persona assistita per ottenere la sua collaborazione. Aiutare la persona assistita a mettersi in posizione supina. Mantenere costantemente la persona coperta, per ridurre il disagio e mantenere una temperatura confortevole. Considerare l'autonomia, le capacità residue, le capacità cognitive e la tolleranza allo sforzo della persona. Se la persona è collaborante, la procedura può essere eseguita da un solo operatore. Quando la persona si trova in posizione laterale, dalla parte opposta dell'operatore, alzare la spondina del letto per far sì che la persona possa afferrarla e mantenere la posizione.



Sequenza delle attività	<p>I due operatori si posizionano rispettivamente uno al lato destro e uno al lato sinistro del letto.</p> <p>Scalzare il copriletto e la coperta del letto, piegarli separatamente dall'alto verso il basso, se puliti appoggiarli sul supporto del letto, se sporchi riporre il copriletto nel contenitore della biancheria sporca e la coperta in apposito contenitore.</p> <p>Se le condizioni della persona assistita lo consentono, rimuovere i cuscini (lasciarne uno solo) posizionarli sulla sedia; se necessario spingere il materasso verso la testata del letto.</p> <p>Lasciare la persona assistita coperta dal lenzuolo sopra.</p> <p>Girare la persona assistita su di un lato facendo attenzione a non scoprirlo.</p> <p>Operatore alle spalle della persona assistita:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arrotolare la biancheria sporca contro il malato (fig. A), • stendere il lenzuolo inferiore pulito con la piega centrale lungo l'asse maggiore del letto sulla parte del materasso rimasto libero avendo cura che sia ben teso evitando pieghe e grinze (fig. B), • se necessario stendere anche la traversa con lo stesso criterio, • rimboccare bene il lenzuolo dalla testata del letto, • passare ai piedi e aver cura di eseguire gli angoli a 90°, • aiutare la persona assistita a girarsi sul lato opposto. <p>Operatore davanti al paziente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • togliere la biancheria sporca a partire dalla testa del letto e riporla nell'apposito sacco (fig. C), • stendere la biancheria pulita, rimboccare dalla testata del letto, passare ai piedi e aver cura di eseguire gli angoli a 90° (fig. D), • Far assumere alla persona assistita una posizione confortevole. <p>Abbassare il lenzuolo superiore fino alla vita della persona, distendere sul petto il lenzuolo superiore pulito facendolo scorrere verso il basso mentre contemporaneamente si rimuove quello sporco.</p> <p>Rimboccare il lenzuolo ai piedi con angoli.</p> <p>Collocare la coperta e il copriletto.</p> <p>Rimboccare tutta la biancheria alla pediera e confezionare il risvolto superiore.</p> <p>Cambiare le federe ai guanciali e sistemarli a seconda della posizione che la PA deve assumere.</p> <p>Smaltire la biancheria sporca direttamente nell'apposito sacco del trespolo all'esterno della stanza.</p> <p>Nel caso di pazienti in isolamento la biancheria sporca deve essere raccolta nel sacco dedicato in bagno e smaltirlo successivamente nel deposito.</p>
-------------------------	--



Sequenza rifacimento letto occupato

<p>Riordino del materiale</p>	<p>Chiudere i sacchi della biancheria sporca e riporli nel "deposito sporco" dell'UA. Riporre il carrello della biancheria sporca, munito di sacchi puliti, nello spazio ad esso dedicato. Rimuovere i guanti non sterili, grembiule monouso ed eseguire l'igiene delle mani al termine del rifacimento di ogni letto.</p>
-------------------------------	--



6. RIFERIMENTI

DM 739/94 Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere

Codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche-Federazione Nazionale degli Ordini delle Professioni Infermieristiche-FNOPI Aprile 2019

Prov. Conferenza Stato Regioni 22 Febbraio 2001

DGR Lombardia VII/5428 DL 6 Luglio 2001-Individuazione della figura e del profilo professionale dell'Operatore Socio Sanitario(OSS)

DGR Lombardia VIII/005101 del 18 luglio 2007-Regolamentazione dei percorsi OSS

Marina Cuel, Attilio Cosi "La formazione sanitaria dell'OSS". Casa Editrice Ambrosiana, Milano 3^ Edizione, Maggio 2014

All18RdUDPSS	Job Description Operatore Socio Sanitario
IODiPSI08	Prevenzione delle infezioni in ambito ospedaliero
All1IODiPSI08	L'igiene delle mani
IO02Psp01PG23MQ7	Come Lavarsi le Mani
IO03Psp01PG23MQ7	Come frizionare le mani con soluzione alcolica
IODPSS/SSP/SSA	La movimentazione manuale dei pazienti nelle aree di degenza