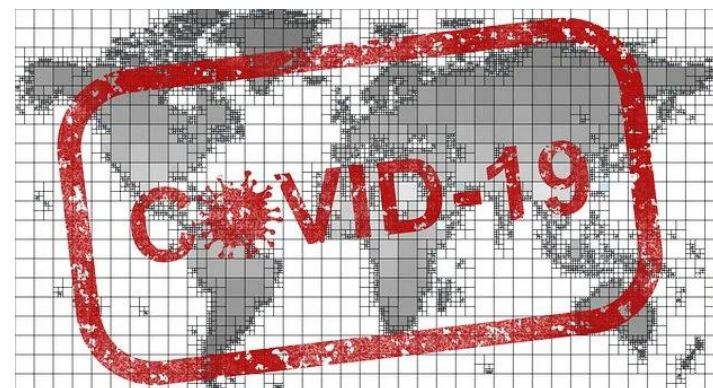


RACCOMANDAZIONI PER I FAMILIARI E LE PERSONE CHE PRESTANO ASSISTENZA DIRETTA A SOGGETTI POSITIVI A SARS Cov2

- ❖ Le persone che prestano assistenza diretta al soggetto in isolamento, adeguatamente formate e in numero limitato, devono indossare guanti e mascherina chirurgica, che non deve essere toccata durante l'utilizzo e cambiata se umida o danneggiata.
- ❖ I guanti e la mascherina non possono essere riutilizzati e devono essere eliminati con gli altri rifiuti prodotti dal soggetto in isolamento in doppio sacco impermeabile per rifiuti. Se è stato utilizzato altro indumento per coprire i vestiti, questo deve essere lavato in lavatrice ad alte temperature.
- ❖ Anche la persona assistita deve indossare la mascherina durante le cure. Sono escluse da questo obbligo le persone la cui disabilità è incompatibile con l'utilizzo della mascherina o se non tollerata.
- ❖ Almeno una volta al giorno, pulire le superfici dei locali utilizzati dal soggetto in isolamento e gli oggetti di uso più frequente (cellulare, telecomando, maniglie) con alcool 70% o soluzioni a base di candeggina.
- ❖ Chi effettua la pulizia deve indossare mascherina e guanti monouso. Se vengono usati guanti domestici riutilizzabili, questi devono essere disinfettati dopo l'uso.
- ❖ A scopo puramente precauzionale si suggerisce di limitare il contatto con gli animali.

Raccomandazioni per i soggetti in isolamento domiciliare



Questo opuscolo contiene informazioni per i familiari, i conviventi e le persone che prestano assistenza a soggetti dimessi positivi a SARS CoV2

dall'Ospedale Papa Giovanni XXIII

(fonte Rapporto ISS-Covid19 n. 1/2020 versione 24/07/2020)

*Per ulteriori informazioni
consultare i siti web di
Istituto Superiore Sanità
Ministero Salute*



RACCOMANDAZIONI

- ❖ Rimanere in una **stanza dedicata** e dotata di **buona ventilazione**, possibilmente servita da **bagno dedicato**, dormire da soli e limitare al massimo i movimenti in altri spazi della casa.
 - Indossare la **mascherina chirurgica** il più a lungo possibile, sostituendola ogni giorno, per contenere le secrezioni respiratorie, soprattutto al di fuori della propria stanza.
 - **Non ricevere visite** di parenti e amici.
 - Se in presenza di altre persone, tutti devono indossare una mascherina chirurgica e **mantenere una distanza di almeno un metro**.
 - **Evitare ogni contatto diretto** (strette di mano, baci, abbracci...).
 - Se in casa è disponibile un solo bagno, dopo l'uso le **superfici** quali lavandino, bidet, wc e maniglie **devono essere accuratamente pulite** con detergente neutro e poi disinfettate con alcol etilico 70% o candeggina diluita.
- ❖ Adottare le **misure di igiene respiratoria**: quando si starnutisce o tossisce coprire naso e bocca usando fazzoletti oppure starnutire nel gomito
 - I fazzoletti, preferibilmente di carta, vanno eliminati in un doppio sacco impermeabile posto in pattumiera chiusa. Se i fazzoletti sono di stoffa devono essere maneggiati dalla persona che presta assistenza con guanti e lavati in lavatrice a 60-90°C usando comune detersivo.

- ❖ **Evitare la condivisione di oggetti** quali:
 - **asciugamani, salviette, lenzuola** - lavarli separatamente in acqua calda e sapone oppure in lavatrice ad alta temperatura (60-90°C) con comune detersivo.
 - **bicchieri, piatti, posate** - dopo l'utilizzo lavarli con attenzione con normale sapone e acqua calda oppure in lavastoviglie ad alta temperatura.
- ❖ **Arieggiare i locali** della casa con frequenza aprendo regolarmente le finestre per garantire un adeguato ricambio d'aria. Nel caso i locali siano dotati di impianto di condizionamento diminuire la percentuale di aria riciclata e aumentare la percentuale di aria ripresa dall'esterno.

Come lavarsi le mani?

Lavarsi le mani quando sono sporche, eppure utilizzare la salviettina igienizzante

Durata della procedura: 40-60 secondi



Fonte: World Health Organization

Fonte: Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura delle Leucemie, Linfomi e Mieloma

Sia i soggetti positivi che le persone che prestano assistenza devono eseguire una frequente igiene delle mani con acqua e sapone o soluzione idroalcolica